**智能手机对儿童身体健康的影响调查研究**

**开题报告**

**主 持 人：董彦麟**

**指导老师：聂军**

**学 校：徐州市矿大实验学校**

1. **研究背景及意义**

儿童是国家的未来、民族的希望。习近平总书记指出：“‘自古英雄出少年。’为了中华民族的今天和明天，我们要教育引导广大少年儿童树立远大志向、培育美好心灵，让少年儿童成长得更好。”

随着互联网新技术的发展，智能手机作为一种新媒体，以方便快捷、传播迅速的优势不仅在成人社会中扮演着重要的角色，也成为儿童生活中获取信息、学习知识和娱乐的重要工具。在人生的各个阶段，儿童思想和身体都没有发育成熟，对信息的判断和认知的能力还不完善，容易受到外界新鲜事物的影响。因此，探索手机媒体对儿童健康的影响，对于帮助儿童正确使用智能手机，促进儿童的发展，尤为重要。

1. **研究内容**

本次调查以徐州市绿地世纪城社区居民中学龄儿童（1~6年级）为研究对象，以问卷调查的形式调查了孩子的基本信息、使用手机的时长和和频率、使用手机的用途、父母对儿童使用手机的态度，与同伴交往能力等进行调查。

1. **研究方法**

问卷调查包括三个部分内容，第一部分是对儿童基本信息调查，包括性别和年龄、父母文化程度及职业等问题；第二部分是儿童对智能手机的使用状况调查，包括儿童对手机使用的频率和时长、用途、父母态度等；第三部分是智能手机对儿童认知能力和人际交往的影响，包括智力发展、心理身体的影响及与同伴交往能力等几个部分。问卷设计简单易懂，便于家长填写信息。

**表 儿童使用智能手机情况调查表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 您家孩子的性别为 | 男 | 女 |  |  |  |  |
| 孩子所在年级 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
| 您的文化程度 | 高中及以下 | 大专 | 本科 | 研究生 |  |  |
| 您的工作 | 干部 | 工人 | 农民 | 自由职业者 | 技术人员 |  |
| 您的孩子一般在何时使用电子产品 | 周一至周五 | 周末 | 节假日 | 无固定时间 |  |  |
| 您的孩子每次使用电子产品的时长 | 不玩 | 0-20min | 21-40min | 41-60min | 60min以上 |  |
| 您的孩子一周使用电子产品的频率是 | 0-5次 | 6-10次 | 11-15次 | 16-20次 | 20次以上 |  |
| 孩子主要使用手机的功能是 | 社交（微信、电话） | 使用学习软件 | 娱乐（刷视频、听歌、看小说） | 玩游戏 | 其他 |  |
| 您在什么情况下会让孩子使用电子产品 | 您忙工作无暇和孩子玩耍 | 孩子哭闹的时候 | 孩子想玩手机的时候 | 其他 |  |  |
| 孩子使用手机的时候，您会陪在孩子身边吗？ | 经常陪 | 有时陪 | 从来不陪 |  |  |  |
| 您干预孩子使用手机的方式是 | 从不干预 | 说明原因，减少孩子使用时间 | 命令禁止，不让孩子与过多接触 | 其他 |  |  |
| 请评价孩子对手机依赖的程度，从1~10代表依赖程度不断加重 | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 |  |
| 您觉得孩子使用手机的最大优点是什么 | 方便携带 | 内容丰富 | 孩子可以学到东西 | 孩子可以安静的自己玩 | 其他 |  |
| 您觉得手机对孩子的智力发展有帮助吗？ | 很有帮助 | 有一定帮助 | 帮助很少 | 没有帮助 |  |  |
| 您觉得您的孩子使用手机对其心理会产生哪些不利影响？ | 讨厌与人交流 | 抗压能力差 | 性格孤僻 | 形成依赖性 | 其他 |  |
| 您觉得孩子玩手机对其身体会带来什么影响 | 视力下降 | 身体疲劳 | 反应变迟钝 | 懒惰 | 身体机能下降 | 其他 |

1. **实施计划**

|  |  |
| --- | --- |
| 时 间 | 项目内容 |
| 2024.01.31-2024.07.30 | 到绿地社区发放调查表，收集调查材料。 |
| 2024.08.01-2024.09.30 | 统计调查结果，撰写结题报告。 |

1. **预期成果**
2. 形成论文。
3. 申报学生课题研究成果。