**结题报告**

高中生假期玩手机的情况调查研究

课题组长： 李亦飞

小组成员: 杨博涵 李其佩 郭懿霆

班 级：高二（1）班

指导老师：赵化冻

参评学校：中国矿业大学附属中学

参评时间：2021年6月2日

高中生假期玩手机的情况调查研究

**分析及对策研究**

**摘 要**： 互联网时代的到来，智能手机也逐渐成为了生活中的必需品，与人沟通交流，浏览万千网页，娱乐生活似乎一部手机都可以帮我们解决。手机给我们的生活带来了很多的便捷，同时也给我们高中生带来了一些烦恼，拿得起，放不下，是很多家长和孩子的心结和烦恼。通过调查研究，了解高中生假期对手机的使用情况，帮助高中生更加理性的使用智能手机。

**关键词：**高中生 假期 手机 监督

通过问卷调查,我们了解了目前高中生假期手机的使用情况，包括使用时长，使用频率，主要的使用功能和用途，帮助更多的高中生了解自己手机的使用情况，以后尽可能的合理使用手机，让手机给我们的生活学习带来方便和便捷的同时，学会合理控制手机使用的时间，不沉迷手机，不荒废宝贵的高中时光，真正做到手机拿得起，放得下。

**1.研究方法和步骤**

1. 1.结合当下社会普遍关注的青少年使用手机情况的热点话题，确定“高中生假期玩手机的情况调查研究”课题。

1.2.成立课题组，明确课题负责人和课题组成员任务分工，完善研究方案。

1.3.设计调查问卷，细化调查内容，利用“问卷星”平台开展问卷调查。

1.4.整理问卷结果，分析有关数据，撰写《高中生假期玩手机调查与研究报告》。

1.5.对课题研究结果以课题组成员表现进行评价，完成《研究性学习成果报告书》。

**2.研究结果与分析**

互联网的迅速发展，手机也以实用便捷的一种工具走进了百姓的生活。智能手机技术的不断更新进步，价格也越来越平民化，手机已不再是单纯的通话工具，更兼备了电脑的功能。高中生这个群体，年龄普遍在15-17岁，正值青春年少，他们对于手机更是爱不释手，无论在生活中还是学习上，都越来越喜欢手机带来的方便快捷。尤其在假期，高中生对手机的使用情况如何呢？家长对高中生假期玩手机是怎样的态度呢？ 带着诸如此类的问题，我进行了专题调查研究。

本次调查研究采用问卷调查的方式，通过“问卷星”平台开展调查，共收回有效问卷297 份。

**高中生假期玩手机的情况调查**

第1题 您的性别 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 男生 | 119 | 40.07% |
| 女生 | 178 | 59.93% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第2题 你每天都会玩手机吗？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 会 | 233 | 78.45% |
| 不会 | 64 | 21.55% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第3题 你每天玩手机大约多久？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 1小时之内 | 133 | 44.78% |
| 3小时之内 | 102 | 34.34% |
| 5小时之内 | 47 | 15.82% |
| 7小时之内 | 2 | 0.67% |
| 大于7小时 | 13 | 4.38% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第4题 每天用手机聊天的时间是多久？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 小于2小时 | 225 | 75.76% |
| 小于4小时 | 18 | 6.06% |
| 小于6小时 | 6 | 2.02% |
| 小于8小时 | 6 | 2.02% |
| 其他 | 42 | 14.14% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第5题 你会用手机玩游戏吗？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 会 | 62 | 20.88% |
| 偶尔会 | 118 | 39.73% |
| 不会 | 117 | 39.39% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第6题 你会用手机看电视，娱乐节目吗？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 会，每天都会看 | 89 | 29.97% |
| 会，偶尔会看 | 159 | 53.54% |
| 不会 | 49 | 16.5% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第7题 你用手机做哪些事情？ [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 上网课 | 176 | 59.26% |
| 购物 | 161 | 54.21% |
| 和同学朋友聊天 | 203 | 68.35% |
| 玩游戏 | 94 | 31.65% |
| 追剧 | 109 | 36.7% |
| 看娱乐节目，例如抖音，小红书，火山视频等 | 130 | 43.77% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

第8题 你对于假期期间高中生玩手机有何建议？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 家长监督管理，规定时间 | 274 | 92.26% |
| 难得放假，随便玩 | 12 | 4.04% |
| 坚决不让孩子玩 | 11 | 3.7% |
| 本题有效填写人次 | 297 |  |

**问卷数据分析**：

我们在对上述调查问卷进行数据分析，初步了解到了目前高中生假期玩手机的情况。从问卷参与人数来看，男生119人，女生178人。其中78.45%的同学每天在家都会玩手机，但令我们很感欣慰的是44.78%的同学在家玩手机的时间不超过个1小时，34.34%的同学在家玩手机的时间不超过3小时，当然我们也看到了15.82%的学生不超过5小时，还有4.38%的学生超过7个小时。在手机使用上，75.76%的同学会作为聊天的工具，与人联系沟通交流，但时间上小于2小时，在当今微信QQ普遍存在的今天，这个时间段还是可以的，当然也有14.14%的学生在家聊天的时间过长，超过8小时，时间太长。家长和老师比较担心的学生假期玩游戏的调查中，我们发现20.88%的学生会用手机玩游戏，39.73%的学生只是偶尔玩玩，39.39%的学生根本就不用手机玩游戏。相对于玩游戏，我们发现29.97%的学生每天都会看会电视或者其他综艺娱乐节目，53.54%的学生偶尔会看，只有16.5%的学生不会看电视或其他娱乐节目。看电视或者综艺娱乐节目的同学超过了手机玩游戏的同学。在对高中生使用手机会做什么的调查来看，占比最高的是使用聊天，有68.35%的同学会使用手机与人沟通交流。59.22%的同学选择了上网课，这应该与今年疫情的特殊情况有关。54.21%的同学选择了购物，手机不仅改变了家长们的购物方式也改变了学生的购物方式，方便快捷，选择面广，学生也能比较商品，选择自己心仪的商品。43.77%的学生选择了娱乐综艺节目，抖音，小红书等等，在紧张的学习之余，对于很多学生来说，这是一种比较娱乐放松的时刻，平台内容包罗万象，有选择的看看，个人感觉挺不错滴。36.7%的同学选择了追剧，应该和参与问卷调查的性别比例有关，女生178人，男生119人，个人觉得女生追剧比男生的比例要高一些。31.65%的学生会选择玩游戏，假期适当的放松与休息无可厚非，劳逸结合也非常好。只要时间上有所控制，合理的安排手机使用的时间，我们认为这都是可以的。通过最后一项调查，我们也发现92.26%的同学也认为家长的监督和规定时间段玩手机是可以接受的，虽然在生活中家长和学生在使用手机时间段上也会产生一些分歧，但大部分学生还是理解父母的监督的必要性的，毕竟手机带给我们的不是一点点的方便，手机也在悄然的改变着我们的生活。

**建议** ：

针对上述现象和调查分析结论，研究小组对高中生如何做到合理使用手机，不沉迷手机、加倍珍惜美好青春年华，在享受高科技带来的便捷的同时，更加理性的使用手机提出以下几点建议：

1.家长首先要以身作则，在孩子面前自觉放下手机，给孩子做好榜样。

2.家长要经常陪伴孩子，避免因为家庭教育的缺失、父母陪伴的缺少，孩子把这份依赖转移到手机上。可以把玩手机的时间，陪伴孩子看书、聊天，或带孩子进行户外活动，一定会让孩子受益匪浅。

3.加强对孩子的正面教育，让孩子充分认识到手机只是一个工具，不能沉迷与依赖。无节制无选择的玩手机会危害身体健康、造成视力下降，影响树立正人生观、世界观，影响学习兴趣的养成学习成绩的提高。

4.培养孩子多方面的兴趣爱好，让孩子的生活丰富多彩。

5.严格控制玩手机的时间和内容，事前约法三章，引导孩子正确使用手机。

我们坚信，家长给予孩子多一些陪伴，多一些引导，多一些爱护，孩子一定能做到手机拿得起放得下，一定会一步步放下手机、远离手机，身心健康全面发展。