题目：单词记忆方法对中学生的重要性及影响

研究人：韩佳芮

1. **课题研究原因**

经过调查发现，单词记忆是大部分同学觉得英文学习困难的主因，大体可以总结为如下几点：

1. 部分同学瞬间记忆较强，但是比较容易遗忘，具体表现为大多数同学都可以在较短时间内记忆住单词，但是无法保持长时间的记忆，乃至于在一个周甚至更短的时间内遗忘掉；
2. 中英文无法对号入座。往往同学们记忆住了单词的意思，却无法在一定的时间内把单词与中文成功匹配，这也是单词记忆方法效果不突出的体现。
3. 知其意而无法拼读。在记忆过单词后，已经知道了单词的具体含义，但是却无法正确完整的拼读出来。这就体现了在记忆单词中需要认真记忆的态度和正确，简洁易记的单词记忆方法的非凡意义。
4. 用在拼写英文单词的时间较长，但效果不太理想。

正是考虑到上述情况，研究单词记忆的有效方法具有重要的现实意义，从而寻找到更好的英文单词记忆方法，加强单词记忆，改善单词记忆方法，从而起到提高英语成绩的作用。正确的单词记忆方法会使单词记忆变得简单有趣，十分好理解，还有非常理想的效果。

我们要清楚的认知到：记忆是学习中最重要的伙伴，也是成绩优秀的基础，人生中每一步能体现的价值也在很大程度上取决于记忆力的好坏。而在人与人之间的社会往来中，记忆有助于个人储存。正如培根所说：“所有的知识都不过是记忆。大量有用的信息，使人们在社交中得以应对自如。在较高级的思想活动中、在品德和性格的养成中，记忆也扮演着重要的角色，因为品德和个性如何，取决于个人对不同事物的印象深刻程度。

1. **研究目标**
2. 让学生尝试使用各种方法来记忆词汇，提高记忆单词的效率；
3. 让学生找到适合自身的有效记忆方法和策略，降低学习难度，使学生感受到成功的喜悦，树立自己在英语学习上的信心和必胜心。
4. 扩大学生英语词汇量，全面提高学生综合语言的运用能力。
5. **单词的记忆方法研究**

学习英语首先要从音标开始，“听说读写”要面面俱到。在单词记忆这个板块，要讲究方式方法，不可急于求成。关于 单词记忆有几个好方法，容我一一列举：

**1.词根词缀记忆法**

词根词缀记忆法，从意思上来说，就是通过记住词根词缀，并据此推测含此类词根词缀的新词的意思，以达到加强记忆的效果。这是一种非常好的单词记忆方法。词根有两种，一种是可以引申出许多同根词的词根，同时它也是一个独立的单词。如ease,它又是easy, easily, easiness的词根。另一种是不能独自使用的词根，但是他有一个基本意义，在不同单词中它的意思大概相同，如：mirror, mirage, “mir” 都含有惊奇的意思。通过这一系列记忆，单词记起来变更得心应手了一些。

词根词缀记忆法典型的好处是：牢记一个词，可以速览一群词，有非常高的记忆效率。

**2.音义联想记忆法**

音义联想记忆法就是通过想象，在单词英语发音与单词词义间建立起联系，从而记忆住单词，因此，音义联想记忆法也被称作谐音记忆法。

音义联想记忆法的好处：在记忆的时候利用想象，从一个点思考到另一个点，这样可以把看似不相关的记忆点连接起来，形成一套记忆组织。通过空间、时间、特征或相关的关键词，人的想象力非常强大，往往能够通过联想将两个看似无关的事物结合起来。音义联想记忆法是最快速、最便携、最有效的记忆方法之一，对记忆英文单词有很好的帮助与辅助作用。

**3.谐趣记忆法**

字面上来说，谐趣记忆法就是通过词义词形，读音的关系，利用诙谐，荒诞的 曲解来记忆词汇。谐音记忆法，指的是通过读音相同或相近的词语，将需要记忆的内容和已经记住的内容联系起来进行记忆。说到谐音，不得不说起中国汉字中的众多同音字，因为读音相似，所以能够借助谐音为需要记忆的对象赋予新的意义。妙用这种谐音有时候能够达到一语双关、妙趣横生的效果，而且能够让我们经久难忘。

一般来说，人们会用谐音记忆法来记忆一些比较抽象的、难记的内容。谐音记忆法的好处：它能够把无意义、无关联的材料变成有趣的和有关联的内容，来帮助我们快速记忆。很多人曾用过谐音记忆法记忆某些知识，在上学的时候，无论是历史知识还是化学、数学以及物理公式等，都能够用谐音记忆法来帮助记忆。

**4.感官记忆法**

感官记忆法就是把耳，口，手等调动起来，把听，读，说，写统一起来，达到记忆的目的，以沟通大脑皮层各个部分之间的联系，减少遗忘。古书《学记》中有这样一句话：“学无当于五官，五官不得不治。意思就是学习与记忆若不能调动五官参与，那是学不好的，也是记不住的。从此可见，在古时候人们就已经认知到感官的重要性了。在人体中，当多种感官受到刺激，齐发的时候，大脑受刺激的效果会显著增强，记忆中枢能获得更充分的调动。

感官记忆法的好处：减少单词的遗忘，提高记忆效果，利于记忆单词。

**5. 分类记忆法**

分类记忆法就是按照主题，所属范围等条件，对词汇进行分门别类汇总，然后综合记忆的方法。我们从医疗，购物外贸等方面归类，也可以按照时间，态度，决心等主题进行汇总，然后根据记忆原则记忆。也可以理解为人类在记忆较多的信息是，为了提高记忆效率和记忆效果，通常会对记忆材料进行简单的重新组织和再次分组，也就叫做分类记忆法。

分类记忆法的好处：利于进行科学管理，便于建立科学的学习方法，提高学习效率；学会分类，是学生们有针对性的记忆或者复习，大大的提升了单词的复习效率；分类记忆法还可以使学生们养成良好的学习习惯，激发同学们对英语学习的兴趣。

**6.对比记忆法**

所谓的对比记忆法，字面上来说就是把不同的单词记忆模块放在一起进行比 较，从而达到记忆的效果。它会利用不同的单词在词首，词中或词尾的仅有一两个字母之差所进行对比，用旧得单词记忆新的单词，目的是克服遗忘，增强记忆。例如：deplete使空虚----replete充满的，Rapid 迅速地-----sapid 有趣的----vapid 无趣的。还可以把某些特定的字母组合和最少字母的单词作为基础单位，进行系列对比，大面积的扩展词汇量。这就叫做记忆单位。例如：ull---- bull 公牛----cull 采，摘**；** Ear---- swear 发誓----gear 齿轮。

对比记忆发的好处：是对比更加鲜明，更加生动，可以让单词之间更好的提现出 不同通过背诵少少几个单词的情况下去记忆更多的单词，提高单词的记忆效率，给英文单词记忆的宝库里增添能量。

**7.单词增减记忆法**

单词增减记忆法的规则包括添加新的文字、删减多余的文字、变换位置或顺序、改变文字的形态或音韵等方式。通过增减字法，可以将复杂的信息以简洁的形式进行记忆和表达。在应用时，可以通过图像、联想、故事等方式将信息与增减字法相结合，帮助记忆和理解。这种方法可以提高记忆效率和记忆准确度，在学习、工作和生活中具有广泛的应用前景。

单词增减记忆法的好处：通过一些增减的字母，可以联想到好记忆的，熟悉的单词，使记忆单词更有趣味性，更加的方便记忆，提高记忆效率。

**8.单词拆分法**

美名其曰，就是将一个完全陌生的单词拆分成一个新的单词，熟悉的单词。将单词拆分为熟悉的拼音。例如：goat山羊----可以拆分成go+at（走+在…上）

单词拆分法的好处：这是一种常见的方法，可以将单词进行联想，增强记忆单词的能力。（但是要注意适量使用，少量的使用可以激起对记忆单词的兴趣，但是过量使用则容易混淆。）

以上一系列是各种各样并且好用的记忆方法，希望通过对不同记忆方法的了解与观察，同学们可以找到自己适用的英文单词记忆方法，学好英语，奉献社会。