**中药材在新冠病毒治疗中作用研究**

**结题报告**

**课题组长：宋佳倪**

**课题组员：徐子晴 魏雨轩**

**指导老师：聂军**

**学 校：徐州矿大实验学校**

**目录**

**一、研究项目**

**二、研究背景**

**三、研究过程及内容**

**1.第一阶段:课题准备阶段**

**2.第二阶段:课题实施阶段**

**3.第三阶段:结题**

**四、研究成果**

**五、反思及不足**

**一、研究项目**

中药材在新冠病毒治疗中作用研究

**二、研究背景**

2019年底一场突如其来的新冠疫情席卷神州大地，并迅速在全世界蔓延，给中国人民和世界各国人民带来了极大的伤害。3年多来，我国抗疫防疫历程极不平凡。以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上、生命至上，团结带领全党全国各族人民同心抗疫，以强烈的历史担当和强大的战略定力，因时因势优化调整防控政策措施，高效统筹疫情防控和经济社会发展，成功避免了致病力较强、致死率较高的病毒株的广泛流行，有效保护了人民群众生命安全和身体健康，为打赢疫情防控阻击战赢得了宝贵时间。

此次疫情，中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简捷、适用性强的特点。西药往往追求的是靶向药，有炎症了去消炎，有病毒了就要去杀病毒或者产生抗病毒的抗体，而中药运用的是一套不同的系统，它更追求的是身体内部的阴阳平衡，通过调节整体的免疫力来对抗外来的感染。中医药作为我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源，在经济社会发展中发挥着重要作用。随着我国新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化深入发展，人口老龄化进程加快，健康服务业蓬勃发展，人民群众对中医药服务的需求越来越旺盛，迫切需要继承、发展、利用好中医药，造福人类健康。

**三、研究过程及内容**

（一）第一阶段：课题准备阶段收集信息，制定研究计划，撰写开题报告，做好研究准备。

（二）第二阶段：课题实施阶段小组内根据收集资料交流心得体会，实地走访调研观察中药材的成分作用分析

国家卫生健康委员会于2022年12月公布治疗新冠病毒感染中药协定方,根据南北方的气候特点，结合广大城乡基层实际，针对新冠病毒感染者，制定通用基础方、北方地区方、南方地区方进行公布使用。通过以上药品成份分析，药材成份金银化、麻黄、连翘等植物，在这里作主要研究调查。

（三）结题撰写活动反思，汇总课题资料，撰写结题报告。

1. **研究成果**

中药在预防和治疗新型冠状病毒肺炎当中都起到重要作用。一是从预防方面：根据个人不同的体质可以调配不同的方剂，气虚、阴虚、血虚的人都可以相应的给予益气、补阴、补血的中药方剂。通过服用中药，再加上人身体的生活方式的调养，提高体质，提高抵抗能力，从而可以防御邪气，预防新型冠状病毒的侵袭。二是从治疗的角度：现在看，清肺排毒汤在治疗和阻断新型冠状病毒的病情进展方面取得了显著的疗效。中药在新型冠状病毒肺炎的主要作用还是调理脏腑功能，可以起到抗病毒作用，也有助于改善临床症状，减少并发症的发生。

在治疗方案中，中医有比较重要的地位，这是坚持中西医并重的中国卫生健康工作方针，也是中医药的疗效决定的。研究结果表明中医药能有效治疗新冠，且根据临床疗效判定指标显示对轻型和普通型病例尤其有效，有利于降低轻型或普通型病例转为重症的风险。对于轻型与普通型病例，与单纯的常规治疗相比，中医药在作为附加干预措施时，可缩短病毒清除时间、临床症状缓解时间和住院时间。在进行常规治疗的同时，使用中医药方法进行干预，不仅耐受性良好，其安全性与单纯的常规治疗亦相仿；尽早使用中医药可改善轻型和普通型新冠肺炎患者的临床预后。

新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴，病因为感受“疫戾”之气，核心病机为“疫毒外侵”。大疫出良药。突然爆发的新冠肺炎，没有特效药，中医药通过临床筛选出的“三药三方”，在抗击疫情中发挥了重要作用。“三药”，包括金花清感颗粒、莲花清瘟颗粒和胶囊以及血必净注射液三款药品；“三方”包括清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方三个方剂。

国家卫生健康委员会于2022年12月公布治疗新冠病毒感染中药协定方,根据南北方的气候特点，结合广大城乡基层实际，针对新冠病毒感染者，制定通用基础方、北方地区方、南方地区方进行公布使用。通过以上药品成份分析，药材成份金银化、麻黄、连翘等植物，药材成分植物特点功效如下。

1、金银花：金银花又名忍冬，双子叶植物纲茜草目忍冬科忍冬属植物 ，属多年生半常绿缠绕灌木，中国大部分地区多有分布，忍冬的适应性很强，对土壤和气候的选择并不严格，以土层较厚的沙质壤土为最佳。山坡、[梯田](https://baike.baidu.com/item/梯田/17813?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、地堰、[堤坝](https://baike.baidu.com/item/堤坝?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、瘠薄的[丘陵](https://baike.baidu.com/item/丘陵/4734329?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)都可栽培。不少地区已栽培生产，其中以河南、山东所产最为闻名。日本和朝鲜亦有出产。 忍冬是一种具有悠久历史的常用中药，始载于《[名医别录](https://baike.baidu.com/item/名医别录/1037177?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)》，列为上品。“金银花”一名始见于李时珍《本草纲目》，文献沿用已久，已收入中国药典。此外，尚有“银花”、“双花”、“二花”、“二宝花”、“双宝花”等药材名称。

药理作用：其性甘寒，抗菌、消炎作用；有降低血[胆甾醇](https://baike.baidu.com/item/胆甾醇?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)的作用 ；有解痉作用。

2.麻黄：是麻黄科麻黄属植物，高20-40厘米；木质茎短或成匍匐状。包括有三种麻黄属的植物：草麻黄、木贼麻黄与中麻黄，为草本状灌木，采用部位为草质茎，也是重要的药用植物。生物碱含量丰富，是提取麻黄碱的主要资源。木质茎少，易加工提炼；由于常生于平原、山坡、河床、草原等处，故易于采收。产地：草麻黄分布于华北及吉林、辽宁、陕西、新疆、河南西北部等地；木贼麻黄分布于华北及陕西西部、甘肃、新疆等地；中麻黄分布于华北、西北及辽宁、山东等地，以西北地区最为习见。其药用在《[汤液本草](https://baike.baidu.com/item/汤液本草/1741517?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)》、《[本草经疏](https://baike.baidu.com/item/本草经疏/1820521?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)》、《[本草通玄](https://baike.baidu.com/item/本草通玄/8875555?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)》、《药品化义》、《本草正义》等均有记载。入药部位：麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄或中麻黄的草质茎。其性温，味辛、微苦，有发汗散寒、宣肺平喘、利水消肿的功效，可治疗风寒感冒、胸闷喘咳风水浮肿、支气管哮喘等病症。

药理作用：因为麻黄的发汗力强，故外感风寒轻症、心悸、失眠、肺虚咳喘等均应忌用或慎用。老人、体虚及小儿宜用炙麻黄。

3、连翘：是[双子叶植物纲](https://baike.baidu.com/item/双子叶植物纲/229183?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、[捩花目](https://baike.baidu.com/item/捩花目/10898549?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、[木犀科](https://baike.baidu.com/item/木犀科/8424632?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、[连翘属](https://baike.baidu.com/item/连翘属?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)落叶灌木。连翘早春先叶开花，花开香气淡艳，满枝金黄，艳丽可爱，是早春优良观花灌木，株高可达3米，枝干丛生，小枝黄色，拱形下垂，中空。叶对生，单叶或三小叶，卵形或卵状椭圆形，缘具齿。花冠黄色，1-3朵生于叶腋；果卵球形、卵状椭圆形或长椭圆形，先端喙状渐尖，表面疏生皮孔；果梗长0.7-1.5厘米。花期3-4月，果期7-9月。生长于山坡灌丛、林下或草丛中，或山谷、山沟疏林中，海拔250-2200米。[果实](https://baike.baidu.com/item/果实/320665?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)可以入药。产于中国[河北](https://baike.baidu.com/item/河北/65777?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、[山西](https://baike.baidu.com/item/山西/188460?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、[陕西](https://baike.baidu.com/item/陕西/193811?fromModule=lemma_inlink" \t "_blank)、山东、安徽西部、河南、湖北、四川。其药用在《本经》、《别录》、《药性论》、《日华子本草》有记载。

药理作用：治疗急性肾炎；治疗紫癜病；治疗肺脓肿；治疗视网膜出血；药用其叶，对治疗高血压、痢疾、咽喉痛等效果较好。

几千年来，中华民族都是依靠中医药治病救人。新冠肺炎疫情发生后，中国积极分享中医药抗疫经验，受益的世界各国必将感谢中医和中药在抗疫中所作的贡献。

**五.反思及不足**

1. 调查时间紧凑，活动的材料数据不完全。

2. 知识积累不足，缺乏专业中药材知识对药材进行分析。