

**关于糖尿病并发高血压的影响因素和发病机制**

**及预防的调查研究**

**开题报告**

**所在班级：高二（2）班**

**课题组长：李瀚轩**

**课题成员：李博文**

**指导教师：郭丽国 喻明学**

**学 校：徐州市矿大实验学校**

1. **课题名称：**

关于糖尿病并发高血压的影响因素和发病机制及预防的调查研究

**二、课题研究的背景：**

糖尿病、高血压为多发性慢性病，发病率呈明显的上升趋势，常并发。我国是全世界糖尿病人口最多的国家。糖尿病与高血压二者有共同发病基础，发病机制有相关性，易形成恶性循环。糖尿病并发高血压往往是糖尿病患者的致死原因，其危害远大于其他并发症。通过调查研究，进一步了解针糖尿病并发高血压影响因素，发病机制及预防，让更多的人们认识糖尿病并发症影响的因素、发病机制，做到预防和提前自我监控和帮助他人。

1. **课题的目的与意义：**

通过对糖尿病的历史与现状的研究，学习糖尿病与高血压的临床症状，思考糖尿病及其并发症的联系与危害，揭示新形势下存在的问题，分析原因，以此指出在治疗糖尿病中的注意事项，提高糖尿病人在生活中对血糖的调控能力。

**四、任务分工：**

**李瀚轩：**把握课题发展方向、统筹规划、把握课题的研究进程、对观察到的临床症状、收集到的资料、数据进行筛选整理、统计、撰写课题研究报告

**李博文：**通过医院、网络、图书馆、报纸等方式查找相关资料

**五、研究的时间安排：**2022年 8 月至 2023 年 2 月

第一阶段：确定课题，明确目标与分工。

第二阶段：查找相关资料。采访医生，糖尿病人，学校同学（主要通过分发调查问卷），了解糖尿病并发高血压的影响因素及预防

第三阶段：收集并分析资料。

第四阶段：总结、完成课题研究报告、相互交流课题研究的心得体会。

**六、研究方法：**

问卷调查、网上收集资料、采访等

**七、调查对象：**医生、病人等

**八、预期研究结果：**

通过对发病机制的研究及分析原因，引起人们对糖尿病的重视，以此能更好地避免疾病的发生，并指出在治疗糖尿病中的注意事项，提高糖尿病人在生活中对血糖的调控能力，养成良好的生活习惯和健康理念。