

**关于糖尿病并发高血压的影响因素和发病机制及预防的调查研究**

**结题报告**

**所在班级：高二（2）班**

**课题组长：李瀚轩**

**课题成员：李博文**

**指导教师：郭丽国 喻明学**

**学 校：徐州市矿大实验学校**

**一、课题名称 ：**

关于糖尿病并发高血压的影响因素和发病机制及预防的调查研究。

**二、课题研究的背景：**

糖尿病、高血压为多发性慢性病，发病率呈明显的上升趋势，常并发。我国是全世界糖尿病人口最多的国家。糖尿病与高血压二者有共同发病基础，发病机制有相关性，易形成恶性循环。糖尿病并发高血压往往是糖尿病患者的致死原因，其危害远大于其他并发症。

**三、课题的目的与意义：**

通过对糖尿病的历史与现状的研究，学习糖尿病与高血压的临床症状，思考糖尿病及其并发症的联系与危害，揭示新形势下存在的问题，分析原因，以此指出在治疗糖尿病中的注意事项，提高糖尿病人在生活中对血糖的调控能力。 通过调查研究，进一步了解针糖尿病并发高血压影响因素，发病机制及预防，让更多的人们认识糖尿病并发症影响的因素、发病机制，做到预防和提前自我监控和帮助他人。

**四、任务分工：**

**李瀚轩：**把握课题发展方向、统筹规划、把握课题的研究进程、对观察到的临床症状、收集到的资料、数据进行筛选整理、统计、撰写课题研究报告。

**李博文：**通过医院、网络、图书馆、报纸等方式查找相关资料。

**五、研究的时间安排：**2022年8 月至 2023 年2月

第一阶段：确定课题，明确目标与分工。

第二阶段：查找相关资料。采访医生，糖尿病人，学校同学（主要通过分发调查问卷），了解糖尿病并发高血压的影响因素及预防

第三阶段：收集并分析资料。

第四阶段：总结、完成课题研究报告、相互交流课题研究的心得体会。

**六、研究方法：**问卷调查、网上收集资料、采访等

**七、调查对象：**医生、病人等

**八、调查过程**

1.选定课题研究方向，招募成员，成立小组后，进行分工。

2.讨论方向和方法后，完成开题报告。

3.设计调查问卷。

4.投放调查问卷，通过各个渠道进行发放，以保证受到问卷的广泛性。

5.在全员参与的情况下，我们对数据进行了分析，在自己总结的同时，我们也向当地果农征询了意见，得到了较为科学的研究成果。

6.完成调查报告和结题报告，总结每个人的思考，感悟和收获，圆满结束了这次的课题研究。

1. **研究结论**

糖尿病与高血压发病机制有相关性，其中糖尿病患者血糖黏度和脂肪密度的增高均会造成血管的损伤，引发一系列病变，导致高血压发生；糖尿病常并发高血压，二者共同影响因素多，但未完全阐明。糖尿病和高血压均为高发慢性病，应引起人们的重视，通过对发病机制的研究，能更好地避免疾病的发生和治疗疾病。糖尿病患者必须及时调控血糖，监测血压，避免并发高血压。

**十、心得体会**

**李瀚轩：**在本次研究性学习中，我担任研究型学习小组的组长，在工作中尽力使研究性学习的结果圆满，很负责任的组织研究活动以及分配工作，使组员很好的团结合作。同时我也学到如何制作调查问卷，撰写调查报告等等。在活动中培养了语言组织能力，社会实践能力，学会了团结，沟通，请教。

尽管在医院调查的过程困难重重，也了解到糖尿病及其并发症的危害十分严重，但国家重视对糖尿病的预防，治疗，我相信一定会找到治疗糖尿病最好的方法的。

**李博文：**在此次研究学习中，我有许多自身收获，锻炼了很多能力。在分发调查问卷以及数据整理中积累了一定的经验。还了解到糖尿病病人发病机制，影响因素及预防措施。以后有机会我会更加认真，努力完成。